

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 36 «Полянка»
(МБДОУ «Детский сад № 36 «Полянка»)

✉ Россия, Красноярский край, город Норильск, район Кайеркан, улица Строительная, дом 4
☎/факс (3919) 39-54-37; e-mail: mdou36@norcom.ru; www.polanka36.ucoz.ru
ОКПО 58801911; ОГРН 1022401630756; ИНН 2457051689; КПП 245701001

ПРИНЯТО:
Педагогическим Советом
Протокол № 2 от 28.12.2021г.



УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 36 «Полянка»
№ 10/П от 11.01.2021 г.

Положение
о режиме дня муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 36 «Полянка»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня (далее – Положение) регламентирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 36 «Полянка» (далее – МБДОУ) по организации воспитательно - образовательного процесса.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 (с изменениями от 21 января 2019 года).

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №155.

2. Цели и задачи режима дня

2.1 основными целями и задачами режима являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями.

3. Режим функционирования МБДОУ

3.1. МБДОУ функционирует в режиме полного дня -12-часового пребывания.

3.2. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя; часы работы - с 07.00 до 19.00; выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированными образовательными программами дошкольного образования.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности на текущий год, утвержденным приказом заведующего МБДОУ.

4. Организация режима дня

4.1. Режим дня МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

4.3. Продолжительность ежедневных прогулок не менее 3 ч.

4.5. Режим питания определяется Положением о питании воспитанников МБДОУ «Детский сад № 36 «Полянка».

4.6. Общая продолжительность дневного сна для детей от 1-3 лет составляет не менее 3 часов. Для детей от 4 до 7 лет дневной сон составляет не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

4.7. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа.

4.8. Утренняя зарядка не менее 10 минут.

4.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.10. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.11. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1, до 3 лет – не более 20 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

4.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.15. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

4.16. С 01 июня по 31 августа предусмотрен перерыв в осуществлении образовательной деятельности в связи с прогнозируемым снижением посещения детьми МБДОУ, в течении которого осуществляется присмотр и уход, оздоровительные мероприятия.

Перерыв в образовательной деятельности замещают реализацией плана летней оздоровительной работы, который предусматривает сбалансированное чередование видов детской деятельности.

В летний оздоровительный период проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу настоящего